

**** Moc kobiecego wsparcia w kryzysie**

*W toku naszego życia doświadczamy sytuacji, w których niejednokrotnie trudno jest nam się odnaleźć*

*Co warto wiedzieć by lepiej rozumieć siebie i innych?*

*W tym wyjątkowym, wymagającym czasie porozmawiajmy o sile kobiet*

W imieniu Banku Gospodarstwa Krajowego Region Podkarpacki mam przyjemność zaprosić Panią na spotkanie online, które poprowadzi **dr Joanna Frączek-Broda, szkoleniowiec dla kadry Wojska Polskiego, wykładowca akademicki, trenerka biznesu.**

**Termin: 07 marca 2022 r. poniedziałek, godz. 9:30**

**Formuła:** webinar, platforma Clickmeeting

**Trenerka prowadząca:** dr Joanna Frączek-Broda

**AGENDA SPOTKANIA:**

* Przywitanie gości - Zuzanna Piasecka, Dyrektor Departamentu HR, Bank Gospodarstwa Krajowego
* Nasze trudności, czyli co nas teraz trapi?
* "Jak mogę pomóc?" - czego oczekujemy od siebie nawzajem?
* Samopomoc w trudnej sytuacji – dlaczego warto zacząć od siebie samej?
* Szok, smutek i trauma - jakie emocje towarzyszą trudnej sytuacji?
* Buduję własną moc - co mi jest potrzebne?
* Chęć pomocy - jak wspierać innych w sytuacji kryzysu?
* Podsumowanie, plan osobistego rozwoju.

Link do wirtualnego pokoju spotkania zostanie udostępniony na maila.

**Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa do piątku 04/03/ marca 2022 r. do godziny 16:00**

na e-mail: [Tomasz.lutak@bgk.pl](mailto:Tomasz.lutak@bgk.pl) lub telefonicznie pod nr. 519018352

*Z wyrazami szacunku*

Beata Rapa

Dyrektor Regionu Podkarpackiego BGK

INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

„Sieć kobiecego wsparcia w kryzysie”

Administratorem Państwa danych osobowych w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679, zwanego także ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (dalej: „RODO”) jest Bank Gospodarstwa Krajowego (dalej: „BGK”) z siedzibą przy Al. Jerozolimskich 7, 00-955 Warszawa. Z Inspektorem Ochrony Danych BGK można się kontaktować elektronicznie pod adresem e-mail: [iod@bgk.pl](mailto:iod@bgk.pl)

BGK przetwarza Państwa dane osobowe w celu wysyłki zaproszenia na spotkanie „Sieć kobiecego wsparcia w kryzysie” oraz organizacji tego wydarzenia, na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegającego na prowadzeniu komunikacji informacyjnej, a także podnoszeniu świadomości i kompetencji oraz wymianie doświadczeń uczestników wydarzenia.

Dane osobowe Uczestników przetwarzane są na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegającego na zebraniu zgłoszeń, przeprowadzeniu spotkania oraz na podstawie wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w zakresie prowadzonego działania.

Dane osobowe będą przetwarzane przez BGK przez czas niezbędny do organizacji wydarzenia oraz przez czas przedawnienia ewentualnych roszczeń wynikających z uczestnictwa w wydarzeniu. Dane osobowe mogą być ujawniane podmiotom realizującym zadania wspierające BGK w zakresie usług IT, a także będą ujawniane podmiotowi prowadzącemu szkolenie „Sieć kobiecego wsparcia w kryzysie”.

Dane osobowe w zakresie: imię, nazwisko, stanowisko, dane kontaktowe (adres e-mail, nr telefonu) zostały pozyskane z następujących źródeł: strony internetowe BIP urzędów gmin i urzędów miast, strony internetowe organizacji, w których pracują zapraszane na szkolenie osoby oraz dane pozyskane podczas dotychczasowej współpracy osób z BGK.

W każdym czasie przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych osobowych, jak również prawo żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz ich przenoszenia. Przysługuje Pani/Panu również prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, zwłaszcza danych przetwarzanych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora, a także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.